

Përmirësimi i efekteve metabolike të padëshiruara të lidhura me trajtimin antipsikotik te fëmijët dhe adoleshentët

Drita Gashi Bytyçi

Njësia e Shëndetit Mendor për Fëmijë dhe Adoleshentë, Prizren

Hyrje: Fëmijët dhe adoleshentët me çrregullime të rënda mendore mund të përjetojnë stabilitet të përmirësuar psikiatrik me trajtimin mjekësor nga gjenerata e dytë e antipsikotikëve, por për fat të keq mund të përjetojnë edhe efekte të padëshiruara të shtimit jo të shëndetshëm në peshë.

Qëllimi: Përshkrimi i intervenimeve bihejviorale të humbjes së peshës për fëmijët dhe adoleshentët obezë që trajtohen me medikamente antipsikotike.

Metoda: Gjashtë fëmijë dhe adoleshentë obezë me ekspozim afatgjatë ndaj barnave antipsikotike u përfshinë në studim. Efikasiteti i intervenimeve u vlerësua me një bateri të vlerësimeve antropomorlike dhe metabolike, duke përfshirë peshën, përqindjen e indeksit të masës trupore, adipozitetin e tërë trupit, përmbajtjen yndyrore të mëlçisë, nivelin e glukozës së plazmës dhe nivelet e lipideve. Pjesëmarrësit dhe prindërit e tyre gjithashtu plotësuan një pyetësor për kënaqësinë e trajtimit pas përfundimit të studimit.

Rezultatet: Të gjithë pjesëmarrësit morën pjesë në të gjitha gjashtëmbëdhjetë seancat e intervenimeve dhe përjetuan ndryshime të dobishme në adipozitet, nivelet e lipideve bazale dhe përmbajtjen yndyrore të mëlçisë të shoqëruar me stabilizim të peshës. Pjesëmarrësit dhe prindërit e tyre raportuan nivel të lartë të kënaqësisë me trajtimin.

Përfundimet: Shtimi i peshës që lidhet me antipsikotikët është çështje e rëndësishme e shëndetit publik për fëmijët dhe adoleshentët që kërkojnë trajtim antipsikotik në vazhdim për të mbajtur stabilitetin psikiatrik. Trajtimi bihejvioral për humbjen e peshës i bazuar në familje është i pranueshëm për fëmijët dhe adoleshentët që marrin medikamente antipsikotike dhe familjet e tyre.

Fjalët kyçe

Fëmijët dhe adoleshentët, Shtimi i peshës, Antipsikotikët, Trajtimi i humbjes së peshës

References:

[1] A. C. James-Prescribing antipsychotics for children and adolescents. *Advances in Psychiatric Treatment* Jan 2010, 16 (1) 63-75; DOI: 10.1192/apt.bp.108.0055652. Source: PubMed.

[2] Ginger E. Nicol, Rachel P. Kolko, Monica Mills, Thrudur Gunnarsdottir, Michael D. Yingling, Julia A. Schweiger, Eric J. Lenze, John W. Newcomer, and Denise Wilfley - Behavioral Weight Loss Treatment in Antipsychotic Treated Youth. *Scand J Child Adolesc Psychiatr Psychol.* 2016 May; 4(2): 96–104. Source: PubMed.



Improving Metabolic Adverse Events Associated with Antipsychotic Treatment in Children and Adolescents

**Gashi
Drita
Bytyci**

Child and Adolescent Mental
Health Unit, Prizren, Kosovo

Background: Children and adolescents with serious mental illness may experience improved psychiatric stability with second generation antipsychotic (SGA) medication treatment, but unfortunately may also experience unhealthy weight gain adverse events.

Aims: To describe behavioral weight loss intervention for weight gain children and adolescents being treated with antipsychotic medications.

Method: Six obese children and adolescents with long-term antipsychotic medication exposure were included in the study. The efficacy of the intervention was evaluated with a battery of anthropomorphic and metabolic assessments, including weight, body mass index percentile, whole body adiposity, liver fat content, fasting plasma glucose and lipid levels. Participants and their parents also filled out a treatment satisfaction questionnaire after study completion.

Results and Discussion: All participants attended all sixteen sessions of the intervention and experienced beneficial changes in adiposity, fasting lipid levels, and liver fat content associated with weight stabilization. Participants and their parents reported a high level of satisfaction with the treatment.

Conclusion: Antipsychotic-related weight gain is an important public health issue for children and adolescents requiring ongoing antipsychotic treatment to maintain psychiatric stability. Family-based behavioral weight loss treatment can be feasibly delivered and is acceptable to children and adolescents taking antipsychotic medications and their families.

Keywords

Children and Adolescents, Weight Gain, Antipsychotics, Weight Loss Treatment